

ちょうしんきん **ウレシイ** 暮らしのセミナー

脳活ライフスタイル 向上セミナー

フレイルを遠ざけいつまでもイキイキとした生活を送るために



フレイルとは、加齢によりささいなストレスがきっかけになり、介護に至る危険が高い状態を言います。

当セミナーでは、脳や認知症の知識、脳活とフレイルの予防ポイント、事前のそなえについてお伝えします。いつまでも健康で充実した日々を過ごすために、楽しく学んでみませんか？

**ご参加
無料**

日時

2025年11月15日 **土**

9時30分開場 10時開演

(11時30分閉演予定)

会場

神栖市
はさき地域交流センター

定員

30名

ご夫婦や親子での
ご参加も
お待ちしております



講師

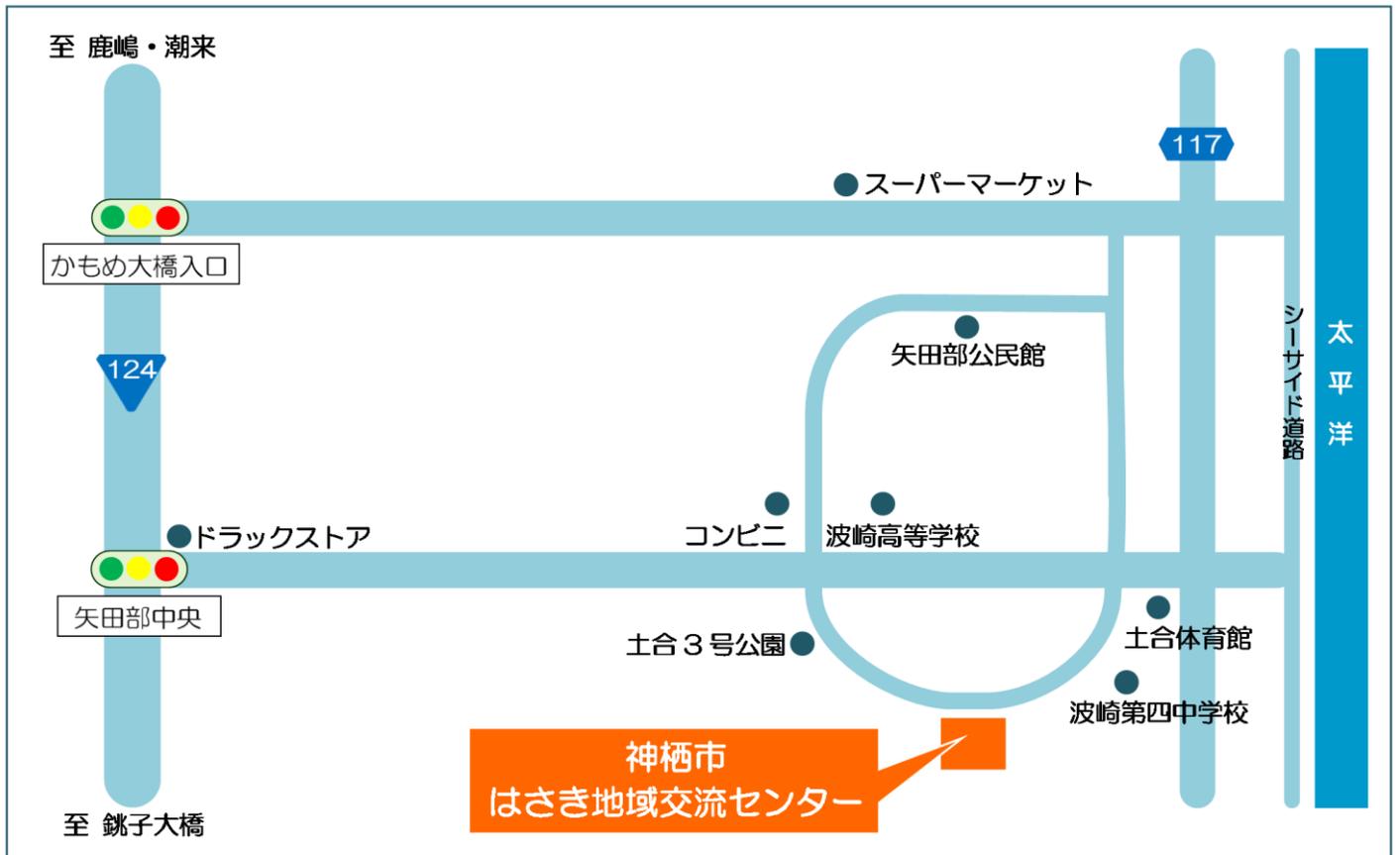
フコクしんらい生命保険(株)

本セミナーは悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止する場合がありますのでご了承ください。
くわしくは窓口または営業担当者までおたずねください。

ちょうしんきん

<https://www.choshi-shinkin.co.jp/>

セミナー会場のご案内



下記お申込書をご記入の上、当金庫本支店窓口または営業担当者へお渡しください。
FAX でのお申込みも受け付けております。

銚子信用金庫営業支援部 FAX 番号 0479-24-4591

お申込書

お申込者	お名前		電話番号	
	ご住所		携帯番号	
同行者	お名前		電話番号	
	ご住所		携帯番号	

お問い合わせ先

銚子信用金庫 営業支援部
0479-25-2121

お問い合わせ時間
9:00~17:00
土・日・祝日を除く

個人情報のお取扱いについて

お申込みは、先着 30 名とさせていただきます。
本セミナーの受講料は無料です。
本お申込書に記入された個人情報は、本セミナーに関するご連絡等に利用し、他の目的には利用いたしません。

金庫使用欄

受付店名		お申込者	店番		お客さま番号	
担当者名		同行者	店番		お客さま番号	